

回 覧					

2023年4月吉日
 一宮市地域女性連絡協議会
 萩原連区女性の会 萩おとめ
 会長 後藤真奈美

ウォーキング教室

一般社団法人KCS認可 姿勢科学士
 愛知県姿勢調整師会 副会長の住藤 雅子先生をお招きして
 正しい姿勢でウォーキングするコツを伝授していただきます。

2023年6月24日(土)

14:00~15:30

<場所> 萩原公民館 第一・第二会議室

<参加費> 無料

<募集人数> 30名

<持ち物> ・運動しやすい服装
 ・はき慣れた靴(外履き可)
 ・タオル



<申込方法> 萩原公民館の申込書にご記入いただくか、下記役員にお申込みください。

小川奈弓	68-1012	高山奈津	69-4366
内藤広子	090-1234-3584	村上尚美	68-1483
上船春美	68-3943	横井香代子	68-1680
後藤真奈美	090-9123-4823	伊豫田友美	090-6617-9123